

令和8年度 昭和中学校 部活動について



年 組 番 氏名

目次

1. 部活動紹介

① 剣道	1
② サッカー	2
③ 卓球	3
④ バドミントン	4
⑤ バスケットボール	5
⑥ テニス	6
⑦ 吹奏楽	7
⑧ 総合文化 (科学コース)	8
(英語コース)	9
(美術コース)	10
⑨ チャレンジ	11
⑩ 合同クリケット部	12

2. 部活動規約 13～14

3. 仮入部 活動確認表 15

4. 付属資料: 1年・・・仮入部届(厚)、部活動入部届(赤) 2・3年・・・部活動入部届(青)

【 剣道部 】	
顧問 部活指導補助員	
活動方針	①礼儀作法を重んじる ②勝つ喜びを教える（初心者でも強くなる） ③生涯スポーツの基礎を築かせる（先生と生徒で作り上げる剣道部） ④思いやりの心を育てる（笑顔・絆・誇り） ⑤学校生活を大事にする（文武両道・剣道即生活）
活動日及び 活動時間	放課後練習 火・水・木・金・土日どちらか 平日16:00～18:00 休日 午前か午後 ※大会や錬成会が入ることがあります。
活動場所	体育館, アスファルトコート
活動内容 (目標も含む)	1. 「はい」という素直な気持ちで学びます。 2. 礼儀を重んじて稽古に取り組みます。 3. 感謝を忘れず「お願いします」という気持ちを言葉と行動で表します。 4. 昭和中や剣道部のきまりをしっかりと守ります。 5. 目標に向かい、一生懸命努力します。
費用等	①個人で用意していただくもの ・剣道用具 ・竹刀を直す用具 ・防具（貸し出すこともできます） ・小さめの財布 ・交通系 IC カード ・防寒具（11月までに） ・試合用の剣道着（夏休みに注文） ・個人持ち救急バッグ ・竹刀（2本以上常備） ・失くしにくい IC カードケース ・大きめの水筒 ②その他費用（部費など） ・5月に 2000 円を集金いたします。 ・毎年4月に昭島市への登録料があります。（3000円程度） ・一級審査や昇段審査で別途受審料がかかります。
備 考	礼儀を重んじ、心身を鍛えることを目的に稽古に励んでいます。また都大会で活躍できることを目標に活動しています。部員は一生懸命に取り組み、ハートフルな人ばかりです。初心者から丁寧に指導致します。

※ご質問等ございましたら、各顧問あてにご連絡いただくようお願いいたします。

【 サッカー部 】	
顧問	
活動方針	応援されるチーム ・人間性と技術の向上を目指す。 ・感謝の気持ちと仲間を大切にする心を育む。 *<u>サッカーと学校生活に一生懸命取り組める生徒</u>を募集します。 *初心者も大歓迎です。一緒に頑張りましょう。 *クラブチーム所属者も入部可。(公式戦には参加できません。)
活動日及び 活動時間	火・木・金・土・(日) 平日…放課後 土・日…練習又は試合
活動場所	校庭
活動内容 (目標も含む)	・基礎トレーニング ・ゲームトレーニング ・土日のどちらかに練習や練習試合が入ります。 目標 「応援されるチーム」
費用等	③個人で用意していただくもの ・練習着 ・スパイク等サッカー用具一式 ④その他費用（部費など） ・活動費：3,000 円程度
備 考	サッカー部一同、お待ちしております！！

※ご質問等ございましたら、各顧問あてにご連絡いただくようお願いいたします。

【 卓球部 】	
顧問	
活動方針	①卓球を楽しみましょう。 1, 礼儀 2, 時間 3 感謝 ②都大会出場を目指しましょう。
活動日及び 活動時間	月・火・水・金・土または日 月・金：前半（SR・昇降口）、後半（体育館） 火：SR・昇降口 水：体育館 木：オフ 土日：練習又は大会
活動場所	体育館・サポートルーム（SR）・昇降口
活動内容 (目標も含む)	準備体操・運動、素振り、フォア打ち、バック打ち、フォアバック切り替え、スマッシュ、つつつき（下回転）、サーブ練習、多球練習、リーグ戦や団体戦、課題練習など
費用等	⑤個人で用意していただくもの ユニフォーム、ゼッケン、ラケット、卓球シューズ等 必要な際に連絡・徴収いたします。 ⑥その他費用 ・大会や練習試合の交通費についてはその都度お知らせします。
備 考	初心者でも大歓迎です。お待ちしております！

※ご質問等ございましたら、各顧問あてにご連絡いただくようお願いいたします。

【バドミントン部】	
顧問 外部指導員	
活動方針	バドミントンを通して、仲間とともに努力する大切さや礼儀を学ぶとともに、心身を鍛え、学校生活の充実を目指す。
活動日及び 活動時間	活動日：月・水・木・金・土 or（日） 活動時間：平日…放課後 土日…練習・練習試合、大会等
活動場所	体育館・アスファルトコート・東昇降口・特別教室等
活動内容 (目標も含む)	目標：3回戦突破（ミーティングで改めて検討します） 活動内容：基礎練習 フットワーク 技術練習
費用等	⑦ 個人で用意するもの ・ラケット、シューズ等のバドミントン用品など ⑧ その他費用（部費など） ・ユニフォーム …10,000 円ほど ・ウィンドブレーカー …10,000～12,000 円ほど ・毎学期のシャトル代 …1 学期：1,000 円 2 学期：2,000 円 3 学期：1,000 円 ※ウィンドブレーカーについては、相談の上、購入を検討します。
備 考	入部にあたって ・男子の募集は行っていません。 ・練習に継続して参加できる人。厳しい練習でも粘り強く取り組める人。

※ご質問等ございましたら、各顧問あてにご連絡いただくようお願いいたします。

【 バスケットボール部 】	
顧問 外部指導員	
活動方針	【一生懸命がかっこいい】 ①目標に向けて、一生懸命に取り組む。 ②一生懸命な人を応援し、支えていく。 ③部活動も学校生活も一生懸命な集団を目指す。
活動日及び 活動時間	《放課後練習》 月・火・木・金・土または日 《朝練習》 火・木・金（男子のみ） 《土・日・祝日》 練習または練習試合
活動場所	体育館・アスファルトコート
活動内容 (目標も含む)	目標 （男子）全大会勝利 （女子）礼儀を大切に、バスケットボールを楽しむ ・ドリブル・パス・シュート等の基礎練習 ・対人練習・ゲーム等の戦術練習 ・基礎体力作り
費用等	①活動に必要なもの バスケットシューズ、練習着 ②購入していただくもの ユニフォーム … （男子）13,000円程度、（女子）30,000円程度 部費（年間） … （3年）2,000円、（1・2年）5,000円（JBA 代含む） チームTシャツ（任意） … 2,000円程度
備 考	・初心者から丁寧に指導します。 ・活動方針に賛同し、練習に継続して参加できる人、練習に積極的に粘り強く取り組める人の入部をお待ちしています。

※ご質問等ございましたら、各顧問あてにご連絡いただくようお願いいたします。

【テ ニ ス 部】	
顧問 部活動指導員	
活動方針	誰からも応援される部活動 中学校生活の中で部活と勉強の両立を図りながら、日々の活動にきちんと取り組む。 目標達成にこだわる部活動 チームと個人の目標に向かって、自分を甘やかさず日々の練習と向き合う。 男子生徒が硬式テニス・女子生徒がソフトテニスとして、活動をします。 (互いに協力してコート整備・管理をします。又、日程が折り合えば硬式・ソフトテニスの大会に出場する事もあります。)
活動日及び 活動時間	ソフトテニスブロック 月・火・木・金・(土・日) 硬式テニスブロック 月・水・木・金・(土) (土・日)は練習試合や大会・遠征試合が入ることがあります
活動場所	通常活動は1～3番コート リテニ・4～7番コート 硬テニ
活動内容 (目標も含む)	基礎練習・技術練習・ゲーム練習・各講習会等参加 中体連主催大会参加(日々の活動に継続して参加している部員対象) 《日常の活動日の練習に7割以上は出ている部員になります》 →ブロック予選大会・多摩大会→都・関東・全国大会出場
費用等	①個人で用意していただくもの ・ラケット・・テニスシューズ 《4月末に各業者から格安のセットが出ますので入部されましたらお知らせします》 ・ユニフォーム・活動練習着・帽子(バイザー) ・1.5リットル以上の大きめの水筒 ②その他費用(ヨネックス杯等参加費・遠征交通費・部費など)
備 考	・ラケットやテニスシューズは色々なメーカーや種類がありますので、入部して、先生に相談してからの購入をおすすめします。そのため、入部時に自分のラケットを持ってなくてもかまいません。《貸し出し用ラケット有り》 ・遠征の時に、荷物の運搬等のご協力をお願いすることがあります。

※ご質問等ございましたら、各顧問あてにご連絡いただくようお願いいたします。

【 吹奏楽部 】	
顧問 外部指導員	
活動方針	「挑戦 ～個性を伸ばし、音楽のすばらしさを学ぶ～」 ・音楽について学び、触れることで豊かな感性を養う。 ・「礼儀」、「挨拶」、「感謝」の気持ちを大切にする。 ・地域のイベントなどに参加し、音楽による地域貢献を行う。
活動日及び 活動時間	月火・木金 放課後 2 時間 土曜日 3 時間
活動場所	音楽室
活動内容 (目標も含む)	入学式・卒業式などの学校行事での演奏。 地域のイベントや演奏会での発表。 各種コンクールなどの出場。
費用等	部費 12,000 円 練習用備品 9,000 円程度 各種レッスン代 必要に応じて集金
備 考	青春したいなら吹奏楽部！ 楽しく、まじめに活動中です！是非体験へどうぞ！ また 4/21(火)に新入生歓迎コンサートがあります！ 入部したい人もそうでない人も是非お越しください！

※ご質問等ございましたら、各顧問あてにご連絡いただくようお願いいたします。

【 科 学 コース 】	
顧 問	
活動方針	自然科学に興味関心を持ち、活動にまじめに取り組む姿勢を大切にしていきます。
活動日及び 活動時間	木曜日(隔週) 夏季休業中などは校外活動も含め、別途連絡します。
活動場所	理科室など
活動内容 (目標も含む)	個人やグループで自然現象の中の疑問の中からテーマを決めて、実験をしたり調べたりしてまとめる活動。
費用等	⑨ 個人で用意していただくもの 実験や工作などに使う材料を持ってきていただくことがあります。 ⑩ その他費用（部費など） 部費は集めませんが、校外活動の交通費や入館料などを負担していただきます。
備 考	

※ご質問等ございましたら、各顧問あてにご連絡いただくようお願いいたします。

【 英語 コース 】	
顧問	
活動方針	・ 英語部の活動を通して、様々な英語表現や外国の文化にふれながら基本的な英語の力を身につける。 ・ お互いに助け合い、楽しみながら「英単語の力」「英会話の力」をつける。
活動日及び活動時間	木曜日 16:00～17:00
活動場所	英語少人数教室 3
活動内容 (目標も含む)	基本的な英語の力を身につける。 ・ 英語のゲーム ・ 英検に向けた学習 ・ 日頃の英語学習の補充 など
費用等	① 個人で用意するもの ・ 特になし ② その他費用 ・ 部費はなしの予定です。
備考	

※ご質問等ございましたら、各顧問あてにご連絡いただくようお願いいたします。

【美術】	
顧問 外部指導員	
活動方針	・ 個人製作・共同制作を通し、感性を磨く！ ・ 行事に関わる制作活動で行事を盛り上げ、学校に貢献する！
活動日及び 活動時間	(水) 15:00 – 17:00 (木) 16:00 – 18:00
活動場所	第一美術室
活動内容 (目標も含む)	・ 美術作品の制作（イラスト、絵画、デザイン等の個人製作） ・ 行事へ向けた活動 （体育祭、音楽祭、生徒会企画の横断幕、プログラム表紙、ポスター、卒業生へ向けた制作物など）
費用等	・ 部費は徴収しておりません。行事の制作物は、学校の画材を使用します。 ・ 個人製作で使いたい物は、各自で用意してください。
備 考	個人製作（イラスト、絵画、デザイン）で取り組みたいことを考えてきてください。

※ご質問等ございましたら、各顧問あてにご連絡いただくようお願いいたします。

【 チャレンジ部 】	
こもん 顧問	
かつどうほうしん 活動方針	チャレンジ部の活動を通じて、 ① 他者と協力し、尊重し合う気持ちを育む。 ② 運動する習慣やスポーツを楽しむ気持ちを育てる。 ③ 何事にも前向きに挑戦しようとする気持ちを育む。
かつどう ひ およ 活動日及び かつどうじかん 活動時間	【活動日】 令和8年度は 「火・水」 で活動します。 ※ 状況によって変更する可能性があります、平日 週 1～2回を基本とします。 【活動時間】 14：45～15：45 （5校時） 15：45～16：45 （6校時）
かつどうばしょ 活動場所	こうてい もっこうしつ しゅうかいしつ 校庭、木工室、集会室など。
かつどうないよう 活動内容 もくひょう ふく (目標も含む)	【内容】 ① アナログゲーム（カードゲーム、ボードゲーム等） ② 軽スポーツ（ラダーゲッター、フライングディスク、ボッチャ等） 【目標】 ① 誰もが安心して楽しめる活動を皆でつくり上げる。 ② 何事にも前向きに挑戦する。
ひようなど 費用等	なし
びこう 備考	しみんなど ご質問等ございましたら、顧問あてにご連絡いただくようお願いいたします。

合同クリケット部（活動）のご紹介

具体的な目標	初めての生徒でもクリケットの試合ができるようになること、また技術習熟などに応じて気軽に楽しむ（ソーシャル）ことや部活のチームとして大会に参加することを目標に日々の練習に取り組みます。
活動日	毎週月・水・金、（男女合同で練習します）：5月から 水 金
体験入部	日程： 4-5 月は体験入部期間です。 4月 GW まで 月 水 金となります。GW 以降から 水 金に変更です。 場所：エコパークのスポーツゾーン（サッカーゴールがあるところです）
活動場所＆時間	夏季 エコパーク グラウンド （4月～9月） （昭島市環境コミュニケーションセンター スポーツゾーン内） 午後4時～午後6時
	冬季 中神小学校 校庭 （10月～翌3月） 午後4時～午後6時
	クリケットを通じたイベントや交流もあります。 市内ソーシャルクリケット大会参加やその他大会に参加予定。
活動種目	クリケット（球技）：やわらかいボールで行います。
活動内容(例)	体力向上、バッティング(打撃)、フィールディング(守備)、ボウリング(投球)、小学生や外国の学生との交流
特徴	メジャーリーガーの大谷翔平選手も野球の不調時にクリケットのバットで練習することで調子を良くするとニュースで話題になりました。 日本ではニューススポーツの一つとして、皆同じスタートラインに立てるという特徴があります、高い目標を持ちナショナルアカデミーや日本代表強化選手も目指す部員～クリケットをレクリエーションスポーツとして楽しみたい方まで、それぞれの楽しみ方を選べる部活となっております。 2019年より本部活卒業生（現役も含む）に男子4名ナショナルアカデミー選手の輩出と女子日本代表強化選手に選出されました。 部活動卒業生： 市来宙（2020 ICC U19 ワールドカップ南アフリカ大会出場） 小川メグ（女子日本代表強化選手団選出、2023年香港女子 T20I シリーズ） 帯金璃空、岡島碧斗（U19 日本代表強化選手団選出）、 廣森瑚風（女子日本代表強化選手団選出）、 森田真登（2020 ICC U19 ワールドカップ南アフリカ大会出場）
問い合わせ先	「クリケットのまち」昭島 プロジェクト 李 緑（イロク） 042-519-2114

1

1